

МЕНЮ
на 21.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Картофель запечённый 180	180		147,42
Мясные колобки. 90/20	90/20		278,28
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Помидоры свежие 100	100		24,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		120,00	630,36
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Котлеты из птицы с овощами 100	100		279,30
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		133,00	967,78
Начальная школа - Завтрак			
Картофель запечённый (слайс) 150	150		167,07
Мясные колобки. 90/20 (лопатка)	90/20		278,28
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Помидоры свежие 60	60		14,40
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			640,41
Начальная школа - Обед			
Биточек из птицы Нежный 90	90		233,80
Борщ (п/ф) с мясом(лопатка), сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Картофель (п/ф) отварной с зеленью, 150	150		151,35
Огурец свежий 60	60		8,40
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			735,84
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	2,00	
Рассольник "Ленинградский" с рисом 250	250	10,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Напиток из шиповника 200	200	12,00	136,60
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100	56,00	267,55
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запечённый (слайс) 150	150	50,00	167,07
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Салаты			
Ассорти из свежих овощей 100	100	47,00	
Вторые блюда			
Бефстроганов 50/50	50/50	91,00	260,00
Горбуша в яйце запеченная 100	100	109,00	244,40
Котлета н/р из птицы 100	100	123,00	329,30
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

МЕНЮ
на 21.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Колбаса, запеченная в тесте 50	50		133,93
Сок фруктовый 200	200		76,00
Итого:		40,00	209,93
Льготный комплекс 2			
Борщ с картофелем 250	250		
Говядина отварная 20	20		
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Итого:		50,00	173,20
Льготный комплекс 3			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Котлеты из птицы с овощами 60	60		167,60
Отвар из шиповника 200	200		101,20
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	851,35
Льготный комплекс 4			
Котлеты из птицы с овощами 60	60		167,60
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	418,53
Льготный комплекс 5			
Биточки из птицы с овощами 60	60		
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Каша гречневая вязкая 100	100		128,72
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Рис отварной 100	100		146,00
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30	60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		150,00	748,44
Льготный комплекс 6			
Котлеты из птицы с овощами 60	60		167,60
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	418,53

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых